

## Dagens program:

9:30 - 9:45	Ankomst
9:45 - 10:00	Indskrivning og betaling
10:00 - 10:30	Velkommen og fælles opvarmning
10:30 - 12:00	Taegeuk/poomsae + medaljer
12:00 - 13:00	Frokost
13:00 - 16:45	Kamp + medaljer + figterpokal
16:45 - 18:15	Speed break + medaljer
18:15 - 18:45	Kaffe, kage og farvel

## Poomse/Taeguek

Navn	Klub	Bælte
<b>9. - 3. kup (under 10 år)</b>		
Victor Street	Ølstykke Taekwondo	6. kup
Kristoffer Koppel	Næstved Taekwondo	8.kup
Benjamin	Næstved Taekwondo	8.kup
Marinus Simmelhag	Næstved Taekwondo	8.kup
Martin Simmelhag	Næstved Taekwondo	rød mon
Henrik Strandholdt	Næstved Taekwondo	8.kup
Nicolai Duborg	Næstved Taekwondo	rød mon
<b>9. - 3. kup (10-15 år)</b>		
Zoe Grunnel	Ølstykke Taekwondo	4. kup
Naveed Khawaja	Ølstykke Taekwondo	4. kup
Fraja Buchardt	Ølstykke Taekwondo	6.kup
Frederik Henriksen	Ølstykke Taekwondo	6. kup
<b>9. - 3. kup (Over 15 år)</b>		
Hanne	Næstved Taekwondo	8.kup
Stella	Næstved Taekwondo	6.kup
Janni Monefeldt	Næstved Taekwondo	6. kup
Jesper duborg	Næstved Taekwondo	7.kup
Mik Erbs	Næstved Taekwondo	5. kup
Thomas S	Næstved Taekwondo	8.kup
<b>4. kup - 1. poom</b>		
Marianna Segio Diakite	Ølstykke Taekwondo	2. kup
Oliver Flørning	Ølstykke Taekwondo	1. poom
Jason Vandersee	Næstved Taekwondo	2. kup
Oliver Street	Ølstykke Taekwondo	1. poom
Nighat Khawaja	Ølstykke Taekwondo	4. kup
Camilla Salbol	Ølstykke Taekwondo	4. kup
Mie Nielsen	Næstved Taekwondo	2.kup
Phillip Rosendahl Kristensen	Ølstykke Taekwondo	1. poom
<b>1. dan - 4. dan</b>		
Merete Rosendahl Kristensen	Ølstykke Taekwondo	2. dan
Berit Rosendahl	Næstved Taekwondo	1. dan
Rikke Rosendahl	Næstved Taekwondo	1.dan
Carlos Segio Diakite	Ølstykke Taekwondo	1. dan
Gert Street	Ølstykke Taekwondo	4. dan
Marc Kær	Næstved Taekwondo	2. dan
Andreas Grove	Næstved Taekwondo	1.dan
Anne	Næstved Taekwondo	1. dan

## Kamp

Herre	Klub	Bælte
Thomas	Næstved Taekwondo	8.kup
Gert Street	Ølstykke Taekwondo	3. dan
Marc Kær	Næstved Taekwondo	2. dan
Jesper Duborg	Næstved Taekwondo	7.kup
Mik Erbs	Næstved Taekwondo	6. kup
Carlos Segio Diakite	Ølstykke Taekwondo	1. dan
Anne	Næstved Taekwondo	1.dan

Unge	Klub	Bælte
Oliver Street	Ølstykke Taekwondo	1. dan
Simon Rosendahl	Ølstykke Taekwondo	1. poom
Andreas Grove	Næstved Taekwondo	1.dan

Store børn	Klub	Bælte
Victor Street	Ølstykke Taekwondo	6.kup
Zoe Grunnel	Ølstykke Taekwondo	4. kup
Frederik Henriksen	Ølstykke Taekwondo	6. kup
Kristoffer Koppel	Næstved Taekwondo	8.kup
Naveed Khawaja	Ølstykke Taekwondo	4. kup
Marinus Simmelhag	Næstved Taekwondo	8.kup
Casper Mikkelsen	Næstved Taekwondo	8.kup
Henrik Strandholdt	Næstved Taekwondo	8.kup
Michael	Næstved Taekwondo	Grøn mon
Elias	Næstved Taekwondo	rød mon

Små børn	Klub	Bælte
Nikolaj	Næstved Taekwondo	Orange mon
Emil Strandholdt	Næstved Taekwondo	rød mon
Nikolaj Duborg	Næstved Taekwondo	rød mon
Loke	Næstved Taekwondo	Grøn mon
Falke	Næstved Taekwondo	Grøn mon
Mads-Emil	Næstved Taekwondo	rødt mon
Anne-sofie	Næstved Taekwondo	rødt mon

kvinder	Klub	Bælte
Hanne	Næstved Taekwondo	8.kup
Mie	Næstved Taekwondo	2.kup
Marianna Segio Diakite	Ølstykke Taekwondo	2. kup

## Speed break

Voksne	Klub	Bælte
Thomas	Næstved Taekwondo	8.kup
Gert Street	Ølstykke Taekwondo	3. dan
Marc Kær	Næstved Taekwondo	2. dan
Jesper Duborg	Næstved Taekwondo	7.kup
Mik Erbs	Næstved Taekwondo	6. kup
Hanne	Næstved Taekwondo	8.kup
Mie	Næstved Taekwondo	2.kup
Merete Rosendahl Kristensen	Ølstykke Taekwondo	2. dan
Phillip Rosendahl Kristensen	Ølstykke Taekwondo	1. dan
Rikke Rosendahl	Næstved Taekwondo	1.dan
Janni Monefeldt	Næstved Taekwondo	6. kup
Jason Vandersee	Næstved Taekwondo	2. kup
Berit Rosendahl	Næstved Taekwondo	1. dan
Anne Rosendahl	Næstved Taekwondo	1. dan
Unge	Klub	Bælte
Oliver Street	Ølstykke Taekwondo	1. dan
Carlos Segio Diakite	Ølstykke Taekwondo	1. dan
Simon Rosendahl	Ølstykke Taekwondo	1. poom
Andreas Grove	Næstved Taekwondo	1. kup
Marianna Segio Diakite	Ølstykke Taekwondo	2. kup
Store børn	Klub	Bælte
Victor Street	Ølstykke Taekwondo	6.kup
Zoe Grunnel	Ølstykke Taekwondo	4. kup
Frederik Henriksen	Ølstykke Taekwondo	6. kup
Kristoffer Koppel	Næstved Taekwondo	8.kup
Naveed Khawaja	Ølstykke Taekwondo	4. kup
Marinus Simmelhag	Næstved Taekwondo	8.kup
Benjamin	Næstved Taekwondo	8.kup
Henrik Strandholdt	Næstved Taekwondo	8.kup
Michael	Næstved Taekwondo	Grøn mon
Elias	Næstved Taekwondo	rød mon
Fraja Buchardt	Ølstykke Taekwondo	6.kup
Nikolaj M P	Næstved Taekwondo	grøn mon
Mads-Emil	Næstved Taekwondo	rødt mon
Små børn	Klub	Bælte
Emil Strandholdt	Næstved Taekwondo	rød mon
Nikolaj Duborg	Næstved Taekwondo	rød mon
Loke	Næstved Taekwondo	Grøn mon
Falke	Næstved Taekwondo	Grøn mon
Anne-sofie	Næstved Taekwondo	rødt mon
Martin Simmelhag	Næstved Taekwondo	rød mon